

Rezensionen der Teilnehmer

Schön das....

sie uns mit den Aufgaben, Geschichten und Sprüchen einen Weg aufgezeigt haben unser eigenes Fundament individuell zu gestalten. Wenn Bereitschaft, Zeit und ich persönlich finde auch Liebe gehört dazu , vorhanden ist kann man seinen eigenen Blickwinkel doch sehr verändern und meiner Meinung nach dadurch auch positive Veränderungen bemerken. An sich selber, an seiner Umwelt und an dem eigenen Selbstbild, der Selbstliebe und der Achtsamkeit, da reicht auch schon mal ein kleines Lächeln. Ich bin ein offener und fröhlicher Mensch, meißtens mit zu viel zu tun, aber genau das brauche ich, und verliere mich selber dabei nicht aus den Augen.

Schade das...

wir uns nicht persönlich getroffen haben. Ich habe mich selbst von den Aufgaben und Telefonaten so inspirieren lassen , das ein persönlicher Austausch, miteinander darüber reden, auf Augenhöhe zu diskutieren wahrscheinlich noch mehr, und ich meine das jetzt in Gänsefüßchen mit einem Augenzwinkern, angerichtet hätte. Ich meine das absolut nur im positiven Sinne. Für mich persönlich waren die Themen -Denkanstöße und nicht zuletzt Bestätigung bezüglich meiner jetzigen Lebenssituation, meines gewählten Weges.

Was ich noch sagen wollte...

Hoffentlich haben wir mal die Möglichkeit uns persönlich auszutauschen, aber wie sie bereits am Telefon sagten- so kam jeder mal zu Wort - auch der Stille - ok der Stille bin ich nicht, aber es war für mich wirklich schön. Im Frühjahr haben mein Mann und ich uns dazu entschieden meine Eltern hier zu uns aufs Grundstück, in einem kleinen gemütlichen separaten Haus, zu holen, und im Sommer lief dann der Umzug. Es geht beiden gesundheitlich nicht gut und ich habe mich entschieden ihnen zu helfen. Nun - seit einiger Zeit bin ich in einem Prozess in dem ich meinen Blickwinkel verändert habe. Blickrichtungswechsel- Mittlerweile sind wir nun auf dem Standpunkt wir unterstützen uns. Bis letzte Woche habe ich tatsächlich gesagt helfen- ich bin sehr froh und dankbar das sie mir diesen Weg doch so für mich deutlich aufgezeigt haben. Das ganze Leben ist ein Lernprozess, und solange es geht und Spaß macht, werde ich das auch tun. Denken sie jetzt bitte nicht, ich habe keine Lust mehr noch mehr zu schreiben aber ich kann wirklich nur sagen herzlichen Dank. Und ich meine jedes Wort genau so.

Viele liebe Grüße, bleiben Sie gesund

Eine Teilnehmerin

Erst einmal vielen lieben Dank für dieses Umfangreiche Skript. Besonders gefallen haben mir die psychologischen Elemente, auch mit den Sprüchen und Geschichten.

Manche Sachen musste man 2-3 mal lesen um zu verstehen, worauf es ankam zB. das mit dem Fundament (manche wollten es gießen ;-)), in dem Modul wurde leider nicht weiter darauf ersichtlich Bezug genommen.

Ich denke, dass die Module und einige der Fragen leichter im "Normalen Kursalltag" zu hinterfragen bzw. zu beantworten sind, da man dort die direkte persönliche Kommunikation hat.

Aber es war machbar und vermutlich wirkte das "neue Lernen" erst mal komplizierter, da ungewohnt.

Alles in allem find ich es richtig klasse, dass wir trotz der Einschränkungen an Ihrem Wissen teilhaben dürfen und das Sie die "moderne" Technik zu nutzen wissen.

Vielen Dank dafür nochmal.

Mit freundlichen Grüßen
eine Teilnehmerin